

بال لمب اور گھنے
چند دنوں میں

بال لمبے کرنے کا ٹوٹکا

رات پانی میں اٹی ڈال کر بھگوڑ دیں اور پھر صبح اس پانی سے اپنے بال دھولیں۔ بال دھونے کا یہ عمل کم از کم ایک ہفتہ ضرور کریں۔ اس کے ساتھ ناریل یا بادام کے تیل سے سر کی ماش بھی کرتے رہیں۔ اس عمل سے سر کے بال لمبے ہوں گے۔

﴾بالوں کو لمبا کرنے کے طریقے﴾

لمبے بال خوبصورتی کی علامت سمجھے جاتے ہیں اور ہر عورت کی دلی خواہش ہوتی ہے کہ اس کے بال لمبے گھنے اور مضبوط ہوں کیونکہ لمبے بال اسکی خوبصورتی اور دلکشی میں چار چاند لگا دیتے ہیں۔ صدیوں سے خواتین بالوں کو لمبا کرنے کے طریقے پر عمل کرتی رہی ہیں۔ اگر آپ بھی اپنے بالوں کو لمبا کرنا چاہتی ہیں تو متوازن غذا کا استعمال کریں کیونکہ غذا میں موجود وٹا منڈا اور پروٹین بالوں کی افزائش اور صحت کیلئے نہایت مفید ہیں اور بالوں کی لمبائی اور خوبصورتی میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔

بالوں کی حفاظت

بالوں کی حفاظت کیلئے کنڈ شر کا استعمال بہت زیادہ اہمیت کا حامل ہے۔ اس کے لئے اٹدہ، دہی، بہترین کنڈ شر کا کام دیتے ہیں۔ ایک اٹدہ اور ایک کپ دہی لیں اور ان دونوں کو مکس کر کے بالوں میں لگائیں۔ دو گھنٹے بعد بالوں کو دھولیں۔ بالوں کی حفاظت اور خوبصورتی کیلئے ضروری ہے کہ آپ بالوں کو خشکی سکری سے محفوظ رکھیں کیونکہ ہر میٹنے بالوں کی گرتو تھر تقریباً $1/2$ سے $1/4$ انج تک ہوتی ہے لیکن خشکی کی وجہ سے بالوں کی گرتو تھر ک جاتی ہے۔ اس لئے خشکی کو دور کرنے کیلئے سرسوں کے خالص تیل میں اٹدے کی زردی مکس کر کے بالوں میں لگائیں۔ اس سے بال نرم و ملائم اور خشکی سے پاک ہو جائیں گے۔ یہ تیل تقریباً ایک گھنٹے تک لگا رہنے دیں۔

بالوں کو لمبا کرنا

لمبے بال خوبصورتی کی علامت سمجھے جاتے ہیں اور ہر عورت کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ اس کے بال لمبے ہوں۔ بال لمبے کرنے کا ایک بہترین دلیسی نسخہ یہ ہے کہ بیری کے پتوں کی جھاگ ہفتے میں دوبار استعمال کی جائے۔ اس سے بال لمبے ہو جاتے ہیں یا ناریل کے تبل میں یہوں کا عرق ملا کر دن میں تین چار مرتبہ مساج کریں یا نیم کے پتوں کو اچھی طرح سے ابال کر اس کے پانی سے سرد ہوئیں۔ چائے کے بنانے کے بعد اس کی پتی کونہ پھینکیں بلکہ اس میں اور پانی ڈال کر جوش دے لیں اور پھر اسی کے پانی سے سرد ہوئیں تو بال لمبے اور چمکدار ہوں گے۔ ایک دوسری نسخہ یہ ہے کہ آلمہ ایک پاؤ سیکا کائی ایک پاؤ ریٹھے ایک پاؤ لے کر سب کو الگ الگ پیس لیں۔ جب بھی بال ڈھونے کے لیے بیٹھیں تو ایک کلو پانی میں تینوں سفوفوں کا ایک ایک بڑا چیج ڈال کر ابال لیں۔ جب پانی آدھے کے قریب خشک ہو جائے تو بچے ہوئے پانی سے ڈھولیں۔ کچھ دیر بعد صاف پانی لے کر اس سے بالوں کو ڈھولیں۔ اس طریقے سے آپ کے بال لمبے ہو جائیں گے۔ جو کہ خوبصورتی کی علامت سمجھے جاتے ہیں۔

[Install Our other apps](#)

بالوں کا الگ الگ نظر آنا

اگر آپ چاہتے ہیں کہ بال دھونے کے بعد الگ الگ نظر آئیں تو بالوں کی جزوں میں دودھ کا بلکا سا مساج کرنا چاہتے اس کے بعد نیم گرم پانی میں یہیوں کا رس چھوڑ کر بالوں میں ڈال دیا جائے تو بال چھڑنے بند ہو جائیں گے اور الگ الگ نظر آئیں گے۔

آواز سریلی بنانے

آواز میں کھڑ کھڑا ہٹ ہو تو آپ روزانہ نیم گرم پانی میں نمک ڈال کر غرارے کیا کریں۔

بدن کی خشکی دور کرنے کے لیے

گھنی تھوڑا سا نمک ملا کر بدن پر ماش کرنے سے بدن کی خشکی دور ہو جاتی ہے۔

بالوں کی خشکی دور کرنے کے لیے

ناریل کے روغن میں یہیوں کا رس ذرا ساملا بھیجی اور اسے سر پر ماش کیجئے چند روز ایسے ہی کیجئے سر کی خشکی ختم ہو جائے گی۔

بالوں کو نرم و ملائم بنانا

اگر آپ اپنے بالوں کو ملائم کرنے کے ممکن ہوں تو غسل کرنے سے پہلے بالوں میں تیل لگائیں اور اس کے بعد غسل کریں۔ اس سے آپ کے بال نہ صرف ملائم ہوں گے بلکہ ان کی جزیں بھی مضبوط ہوں گی۔

Install Our other apps